



MUZIEKINTERVENTIES VOOR MENSEN MET DEMENTIE EN DEPRESSIE IN DE OUDERENZORG: EEN INTERNATIONAAL CLUSTER-GERANDOMISEERD ONDERZOEK

Deelnemers gezocht voor het MIDDEL-project

We zijn op zoek naar zorgorganisaties die willen meedoen aan het MIDDEL-project (Music Interventions for Dementia and Depression in ELderly care). Het project maakt deel uit van een groter internationaal onderzoek met Europese onderzoekers.

Doel van het project

In dit onderzoeksproject willen we nagaan of muziek invloed heeft op de ernst van een depressieve stemming/symptomen en gedrag als gevolg van de dementie, en op welzijn en kwaliteit van leven bij mensen met dementie die in een verpleeghuis wonen. Hiervoor vergelijken we groepsmuziektherapie met recreatief koorzingen met de combinatie van beide en met gebruikelijke zorg.

Wat levert deelname u op?

We verwachten dat bewoners die aan het onderzoek meedoen er veel plezier aan zullen beleven. Door deel te nemen draagt uw organisatie bij aan het uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek om welzijn en kwaliteit van leven bij mensen met dementie te verbeteren.

Op welke bewoners richt dit onderzoek zich?

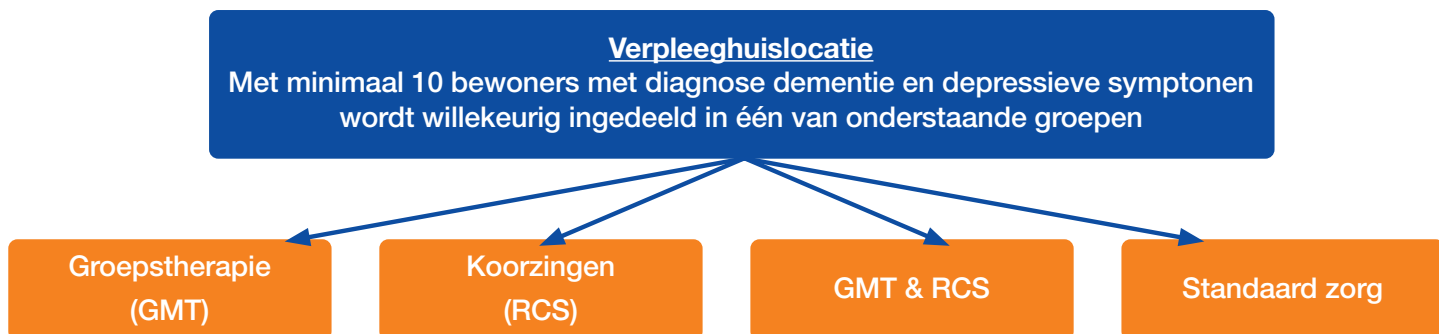
We zoeken bewoners met dementie en (milde) depressieve symptomen, die nog geen muziekactiviteiten hebben. Meedoen aan dit onderzoeksproject betekent voor bewoners dat ze mogelijk een, twee of zelfs vier keer per week 45 minuten aan muziekactiviteiten zullen deelnemen.

Hoe kunt u deelnemen?

Wij zoeken zorgorganisaties met een locatie (één of meerdere afdelingen waar nog geen muziektherapie of koorzingen wordt aangeboden) waar tenminste veertig bewoners woonachtig zijn, waarvan u verwacht dat minimaal tien bewoners een diagnose dementie én depressieve symptomen hebben. U stelt een ruimte beschikbaar waar muziektherapie en/of koorzingen kan plaatsvinden.

Vergoeding voor deelname

Voor deelname aan dit project krijgt elke deelnemende zorglocatie een ruime vergoeding. De hoogte van de vergoeding hangt af van de interventiegroep waar de deelnemende locatie willekeurig in ingedeeld is. De vergoeding dient als een tegemoetkoming voor uren die uw werknemers investeren in het meewerken aan en mogelijk maken van het project. De vergoeding is bedoeld voor deelnemende verzorgenden, muziektherapeuten



Indeling in vier groepen

Elke locatie die met minimaal tien bewoners deelneemt aan het onderzoek wordt willekeurig ingedeeld in één van vier groepen: 1) Gebruikelijke zorg, 2) Groepsmuziektherapie (GMT), 3) Recreatief koorzingen (RCS, Recreational Choir Singing) of 4) GMT én RCS. Alle bewoners die toestemming geven nemen gedurende zes maanden deel aan die groep. Dit betekent dat iedereen op de hele locatie wordt toegewezen aan dezelfde groep.

We weten pas in welke groep de locatie is ingedeeld als alle deelnemers hebben ingestemd. De locaties met de gebruikelijke zorg ontvangen geen extra muzikale activiteiten, behalve de activiteiten of programma's die op die locatie al bestaan. Locaties ingedeeld in de andere groepen krijgen de eerste drie maanden twee of vier keer per week 45 minuten muziekactiviteiten, daarna drie maanden één of twee keer per week.

Hoeveel tijd kost deelname door uw zorgorganisatie?

Een muziektherapeut en/of dirigent voert de interventie uit, afhankelijk van de groep waarin de locatie is ingedeeld. Verzorgenden helpen tijdens de metingen met het invullen van vragenlijsten, afnemen van speekselmonsters en het maken van video-opnames. Verzorgenden vullen ook zelf vragenlijsten in.

en/of dirigenten (eigen of ingehuurd muziektherapeut/dirigent). Neem contact op met de onderzoekers voor gedetailleerde informatie over de vergoeding.

Hoe langt duurt het project?

Het project duurt minimaal twaalf maanden, met meetmomenten voor aanvang en na drie, zes en twaalf maanden. Niet alle deelnemende locaties starten tegelijk. Sommige organisaties starten in de nazomer van 2020, andere organisaties starten vroeg in 2021. De interventieperiode is zes maanden. In de zes maanden daarna wordt gebruikelijke zorg gegeven, maar mag de muziektherapie of het koorzingen ook doorgaan.

Contact

Promovenda Naomi Rasing
(n.l.rasing@umcg.nl; 06 – 25 64 71 28)

Post-doc onderzoeker dr. Sarah Janus
(s.i.m.janus@umcg.nl)

Prof. dr. Sytse Zuidema
(s.u.zuidema@umcg.nl)

Externe partij: ArtEZ - dr. Annemieke Vink
(a.vink@artez.nl)

Tijdsinvestering per locatie		
Verzorgenden	Gemiddeld 10 - 30 minuten per week	Totaal 63 uur
Muziektherapeut	Gemiddeld 5 uur per week	Totaal 125 uur
Dirigent	Gemiddeld 2,5 uur per week	Totaal 59 uur