

Op 31 januari 2023 zijn de laatste twee nieuwe huizen van start gegaan met het MIDDEL Muziekproject. In Nederland hebben in totaal 202 bewoners toestemming gegeven voor deelname aan het onderzoek. Uiteindelijk zijn 172 bewoners echt gestart met het project. In totaal doen maar liefst 1025 bewoners en 497 zorgmedewerkers van 86 verschillende verpleeghuislocaties verspreid over zes verschillende landen mee!

Leuk om te weten!

In april reizen de MIDDEL-onderzoekers af naar Noorwegen, om elkaar in Bergen twee dagen te informeren over het verloop en het analyseren van data van MIDDEL in de verschillende landen.

Wist je dat...

- ◇ de internationale onderzoekresultaten nog tot het eind van dit jaar op zich laten wachten.
- ◇ elk verpleeghuis na het afronden van het MIDDEL-project wel een terugkoppeling krijgt in de vorm van een factsheet.
- ◇ De factsheets van [Noorderboog](#) en [Zorggroep Meander](#) al op de website van het UNO-UMCG staan.

Vraag-Maar-Raak Sessie

Op maandag 15 mei 2023 is er weer een [Vraag-Maar-Raak Sessie](#). Tijdens deze online meeting kunnen muziktherapeuten, kwaliteitsverpleegkundigen, psychologen en andere kartrekkers uit verschillende deelnemende verpleeghuisorganisaties van het MIDDEL-project hun vragen stellen aan elkaar.



Huiskamerconcerten — Voor de controlegroepen worden een of meerdere huiskamerconcerten georganiseerd. Als tegenprestatie, omdat bewoners en zorgmedewerkers in de controlegroep geen structurele muzikinterventies aangeboden krijgen, maar zich wél een jaar lang inzetten voor het MIDDEL-project. Via bijvoorbeeld lokale harmonieorkesten zoeken we muzikanten die het leuk vinden om eens in een verpleeghuis huiskamerconcerten te geven. De eerste keer was een groot succes!

...aan het woord: het houtblazerskwintet van het Groninger Mozart Ensemble

Omdat het spelen voor deze doelgroep al enige tijd een grote wens van ons ensemble is kwam deze uitnodiging op een mooi moment. We hebben geprobeerd muziek te spelen die voor de bewoners herkenbaar of toegankelijk is. Het geeft ons veel voldoening dat de bewoners van de muziek hebben genoten, ook al hoorden we dat meestal pas terug na ons vertrek uit de huiskamer.

Contact:

n.l.rasing@umcg.nl
0625647128

MIDDEL in Australië

Uit ervaringen van Australische bewoners, familieleden en zorgmedewerkers bleek dat de muzikinterventies bij bewoners een positieve invloed hadden op de stemming, plezierbeleving, betrokkenheid en verbondenheid met zichzelf en anderen. Ook waren er doorstroomeffecten naar familieleden, zorgmedewerkers en de woonomgeving. [Klik hier](#) om alle bevindingen te lezen.