

Hoera! In de laatste week van september zijn de eerste groepen van het MIDDEEL-project dan echt van start gegaan met het MIDDEEL-project! We danken de EVV-ers van Parkheem en de PB-ers bij de Schiphorst ontzettend voor hun hulp hierbij.

Het MIDDEEL-project: Hoe zat het ook alweer?

Elke afdeling is willekeurig in een groep geloot: de ene afdeling krijgt nu zes maanden lang groepsmuziektherapie, een andere afdeling krijgt recreatief koorzingen. Er is ook een afdeling die beide soorten muziekinterventies krijgt én er is een afdeling die juist helemaal geen muziekinterventies krijgt: dat is de controlegroep.

zorggroepmeander



Even voorstellen: Mirjam Schmitz

“Mijn naam is Mirjam Schmitz. Ik ben in Groningen geboren en in Drenthe opgegroeid. Daarna heb ik 9 jaar in Amsterdam en nog eens 9 jaar in Haarlem gewoond en gewerkt. Ik ben 47 jaar en heb in de ouderenzorg gewerkt als fysiotherapeut en later ook als bewegingswetenschapper. Nu werk ik als onderzoekmedewerker bij het muziekproject MIDDEEL. De kans is best groot dat je me zal ontmoeten, want ik kom meerdere malen langs in de deelnemende huizen om metingen te doen. Tot ziens!”

Wilt je dat...

Mirjam “geblindeerd” is? Zij mag niet weten in welke groep de bewoners zijn ingedeeld!

carint reggeland

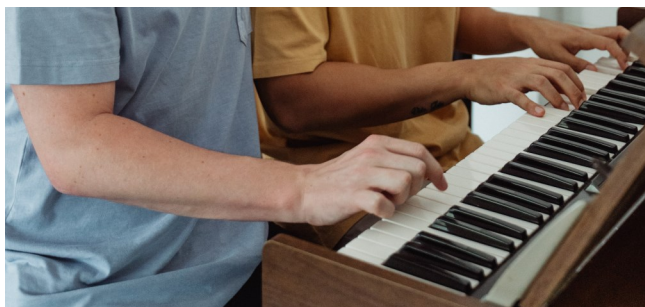


Terwijl de eerste huizen net van start zijn, zijn de voorbereidingen in drie andere huizen al in volle gang! Het belangrijkste is het verzamelen van toestemming van familie van bewoners. Deze toestemming is essentieel voor het slagen van het onderzoek!

Tips voor toestemming

#1 Persoonlijk contact— familie zelf spreken is erg belangrijk. Familie vindt het prettig om benaderd te worden en vragen te kunnen stellen.

#2 Formulieren klaarleggen— print de toestemmingsformulieren alvast uit. Als familie langs komt, kun je het direct meegeven!



Muziektherapeut aan het woord: Nynke Muntendam

“Als neurologisch muziektherapeut vind ik het fantastisch om mee te werken aan een groot internationaal onderzoek waar Australië, Noorwegen en nog 3 landen aan mee werken! Muziek werkt! Muziektherapie kan voor zoveel doelen worden ingezet, dat het eigenlijk thuishoort in elk verpleeghuis. Het is fantastisch om te zien hoe muziek en muziektherapie bij alle soorten van “hersenvoelen” – zoals NAH, dementie, Parkinson – werkt op ontspanning, herinnering (herinneren), communicatie, verwerking van trauma’s... teveel om op te noemen. Ik hoop dat ook na het onderzoek Muziektherapie blijvend kan worden ingezet.”

Contact: n.l.rasing@umcg.nl of 0625647128