

Het was een drukke zomer voor het MIDDEL-team. De onderzoekers van MIDDEL hebben elkaar aan de andere kant van de wereld ontmoet bij een congres. In Nederland hebben we verschillende mijlpalen behaald: de laatste muziektherapiesessies en koorrepetities hebben plaatsgevonden en de laatste speekselmonsters zijn verzameld. Ook zijn de allerlaatste metingen bij verpleeghuizen ingepland!

Wereldcongres Muziektherapie

Van 24 tot en met 29 juli vond het 17e Wereldcongres Muziektherapie plaats in Vancouver, Canada. Daar mochten Naomi Rasing en Sarah Janus een half uur spreken over hoe ze door het verzamelen van haar- en speekselmonsters onderzoeken wat het effect van muziekinterventies op stress is.



Wist je dat...

- ◇ ruim 20% van alle MIDDEL-deelnemers ook meedeed met het extra onderzoek naar het effect van muziek op stress! Dat zijn meer dan 200 verpleeghuisbewoners.
- ◇ er vaker toestemming werd gegeven voor het verzamelen van haarmonsters dan voor speekselmonsters.
- ◇ de onderzoekers uit Noorwegen, Duitsland en Nederland samen in twee jaar tijd meer dan 500 haarmonsters en meer dan 800 speekselmonsters hebben verzameld!

Wat gebeurt er na de laatste metingen?

Na de laatste metingen ligt er voor de onderzoekers een schat aan informatie te wachten. Deze data die in de afgelopen jaren zijn verzameld worden dan geanalyseerd, met als belangrijkste vraag: wat is het effect van deze muziekinterventies op depressieve klachten bij mensen met dementie? Elk land kijkt vanuit zijn eigen expertise naar de informatie. Zo kijkt Noorwegen naar alle gegevens van de nulmetingen en Turkije onderzoekt culturele verschillen. Nederland focust op de implementatie van met name muziektherapie en kijkt naar het effect van muziek op stress.

Als eerste op de hoogte zijn van nieuwe resultaten van het MIDDEL-project?

Zorg dan dat je ons volgt op Facebook. [MIDDEL: Music Interventions for Dementia and Depression in Elderly Care](#)



Contact: n.l.rasing@umcg.nl | 0625647128